



## 研修医日記

作成者：対馬 誉大（2年次）

むつ総合病院 研修医日記をご覧の皆さん。こんにちは！！

2年次 研修医の対馬 誉大です。

昨年は1年間、外科→整形外科→麻酔科→循環器内科→内科と、1年次に研修すべき科を全てローテートさせて頂きました。1年間、早かったな～  
しっかり研修できた！！はずです。

現在は、メンタルヘルス科をローテート中です。

**様々な科をまわる良い点**は、研修医として総合的に診療できるようになることの他に、**様々な先生の診療に対する考え方、患者に対する接し方を見たり聞いたりして、自分の中で広い視野を構築していくことができること**だと思います。

上級医の先生方から聞いた分だけ教えてもらえる研修医という立場は今だけなので、あと1年間、むつ総合病院で積極的に研修したいと思います。

指導医の皆さん、看護師さん、宜しくお願いします！

さて、4月は**歓迎会シーズン**ですね。2年次研修医にもやっと**後輩**ができました。

自分の部活の後輩も1人、1年次研修医に入りました。

**何かといろいろ質問されます**。部活の後輩には、自分で勉強しろ！と厳しく接します。嘘です。何でも聞いて下さい。自分がわからないことでも、同期の誰か、前〇先生、梅〇先生、外〇先生、島〇先生に聞けば答えが出ます！

研修先を迷っている学生の皆さん、**同期は多ければ多いほうが良い**ですよ。1年経つと、それぞれ目指す科にしたがって得意な分野がみえてきます。1人で勉強しても見えてこないものが、同期に聞くことで見えてくるが多々あります。かなり同期には感謝しています。その点、今年は1年次と2年次研修医合わせて15人。4月に来られた学生6人を合わせると21人の研修生が各科に振り分けられています。医局の昼時は賑やかです。3月下旬の転勤時期の静けさと比べると、すごくいい雰囲気です。

**学生の皆さん、本州最北端の臨床研修指定病院で研修してみませんか！？  
一度見学に来てみてください！！**

今日は、部活の後輩と懇親会。むつのグルメを食してまた明日から頑張ります！！