



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：斎藤 翔太（1年次）

皆様、こんにちは。研修医1年次の斎藤翔太です。
もう季節は冬ですね。先週に少し雪が降りましたが、すぐ溶けましたね。よかったよかった。本格的な冬の季節に入っていくのはこれからですね。

僕はむつの冬を味わうのは初めてなので、不安と楽しみが半々です。

大学時代にスノーボードをしていたので、今年と来年は釜臥山でスノーボードができたらなと思います。むつの山の雪質はどんな感じなのか今から楽しみです。運動習慣を身につけて冬を乗り切りたいですね。

またノロウイルスやインフルエンザウイルスが流行してくる季節だと思いますので、皆様もお体にお気をつけてお過ごし下さい。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。