



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：富樫 赳

初めまして、研修医1年目の富樫赳です。

出身は秋田県大館市です。秋田犬や曲げわっぱ、きりたんぼ鍋、比内地鶏などが有名です。特にきりたんぼ鍋はお勧めですので訪れた際はぜひ食べてみてください。好きなことは食べることと、スポーツをすることです。学生時代は野球、バドミントン、テニスなどのスポーツをやっていました。むつにはウェルネスパークや金谷公園など運動できる場所がたくさんあるので暇なときは積極的に体を動かしていきたいと思います。むつに来て1か月ほど経ちましたが、海産物、肉、野菜、お米、酒など食べ物、飲み物全ておいしく、だいぶ食べる方にバランスが偏っていると感じています。これ以上体重を増やさないようにスポーツにも力を入れていきたいと思います。

病院での研修はまだまだ未熟さを感じることも多々ありますが、たくさんの人の助けをかりながら日々学ばせていただいています。指導してくださる先生方やコメディカルの方々から多くのことを学び良い研修にしたいと思います。これからよろしくお願ひします。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。