



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：板矢晶子（2年次）

こんにちは。

いよいよ本格的に日差しが強くなってきましたね。紫外線はシミ、シワの原因となります。さらに私は日差しに当たると痛くなってしまいますので、日傘や日焼け止めをフル活用しています。病院で働いていると、偏った生活習慣が病につながっていると気づかされることも多く、何事も予防が大切だなあと改めて思いました。

さて先日、下北地域院外研修として、2年次研修医と事務の方とでバス研修へ行ってきました。当日は遊覧船に乗りながらイルカウォッチング、仏ヶ浦、恐山散策・・・の予定でしたが、雨+雷とかなりの悪天候のため予定は大幅に変更となりました。しかし同期全員が揃うのは今年の春以来であったため、とても楽しい時間を過ごすことができました。

地元の方と話す機会もあり、充実した一日となりました。引率して下さった事務の方、日直や当直をサポートして下さった先生方ありがとうございました。

残りの研修生活でも、下北地域の文化やイベントに参加できたらと思います。

下風呂温泉で足湯をしました。雨で冷えた身体が温まり気持ちよかったです。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。