



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：館田 元 （1年次）

こんにちは。研修医1年目の館田元です。

早いもので研修してから半年が過ぎました。本当にあっという間です。今年の夏のイベントを振り返ってみると、まさかりレガッタに出場して初めてボートを体験したり、下北ねぶたやおしまご流し踊りで地域の文化に触れたり、東医体という医学生部の大会の応援に行ったりと盛りだくさんでした。後輩の皆さん！お休みの日でもたくさんイベントがあって楽しめますよ(^^)ぜひ一度見学、クリクラに来てみてください。

そしてつい先日、弘前でアップルマラソンに参加してきました。大学4,5年の時にフルマラソンに参加して以来のマラソンです。今回はハーフに出場しました。日ごろの運動不足のためかものすごく大変でしたが、沿道の方の声援に後押しされなんとかゴールできました。次回参加する際はもう少し練習してから参加しようと思います。でも研修医や他の先生方と一緒に走れて楽しかったです。みなさんまた機会があったら一緒に走りましょう。他に参加された皆さんもお疲れさまでした。



スタート直前の様子です。たくさんの方が参加されていました。



途中の写真です。天気も良く気持ちよく走ることができました。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。