



研修医日記

作成者：阿部 純弓（2年次）

はやくも今年度2回目の研修医日記当番が回ってきました。COVID-19の影響で学会や勉強会、講習会などが次々と中止になってしまい、遠くに出かけることも少なくなり、最近では病院と家を往復する生活を送っています。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、私は学生時代から雑貨屋巡り、カフェ巡り、各種イベント参加が好きでした。今回は、今まで行くことができた下北地区のカフェを回想して元気を出そうと思います。

◎巴小カフェ

大間にあり、おそらく本州最北端のカフェです。下北で初めて行った思い出のカフェで、彩り豊かなランチとおいしいスイーツを楽しめます。

◎長珈琲店

大畑町にある「本州最北端のシングルオリジンコーヒー専門店」であり、お店の外観と内装が近代的でとてもかっこいいです。長珈琲店のコーヒーは格別です。

◎Shimofuro Café

昨年の遠足の時に偶然見つけて立ち寄らせていただいたお店です。下風呂にあり、猫がいるので猫好きの方におすすめです。本やボードゲームも置いてあり楽しいです。

◎檜 Café

来さまい館の近くにある、アツギショップの2階にあるカフェです。落ち着いた畳の空間でいただいた抹茶とスイーツは最高でした。

◎coffee HYGGE montblanc 1955

ケーキ屋さんですが、カフェスペースもあります。私はカフェラテをいただきましたが、正月に行ったのでねずみ年に因んだラテアートをしていただき感激しました。

◎薬研温泉カフェ kadar

薬研のイベント(Yagen Grand Snow 2020)の際に訪れました。足湯がある面白いカフェです。私が行ったときはイベントメニューでしたが、大変おいしかったです。

◎コーヒー通り 21

お店は小さいですが、驚くほど扱っているコーヒーの種類が豊富！何度も通いたいと思いましたが、なかなか足を運ぶことができていないのが残念です。

他にもおすすめのカフェがありましたら是非教えてください！



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。