



## 研修医日記

作成者：梅木 香歩（2年次）

こんにちは。今年3回目の研修医日記、そして残るは1回となりました。臨床研修も終わりが見えてきて、最近はやや症例レポートの作成に励んでいます。が、なかなか進まず、年内に終わらせるという目標が達成できるのかあやしいところです。頑張ります。

気分転換では相変わらずドライブしたり好きなことをしています。両親とひさしぶりに会い、種差海岸と一緒に散歩した際に良い写真がとれたので載せておきます。最近では寒さが増してきたので、風邪をひかないように注意が必要です。

つい先日は、まくらぼに行って枕を作ってもらいました！私は高校のときから肩こり・首こりがひどく、寝起きも肩と首の違和感があったりするので、思い切って行ってみました。まだ使い始めたばかりなので、感想はもう少ししてからにします。が、良さそうな感じでした。睡眠の質があがるといいな……。

残りの研修も頑張ります！



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。