



研修医日記

作成者：阿部 純弓（2年次）

早いもので、むつで過ごす 2 回目の冬が終わり、暖かく感じる日も増えてきました。気温の変化で体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けていきたいです。

さて、今回の研修医日記で最後の担当となりますが、先日冬休みを頂戴したので、冬休みの話をしたいと思います。突然ですが、皆様はペットを飼っていますか？私の実家ではトイプードルを飼っています。「県内にペットと泊まれる宿があるらしい」という情報を得たので、冬休みを利用して愛犬を連れて 1 泊してきました。犬用の温泉や食事などはありませんでしたが、愛犬と一緒にお部屋で過ごすことができ、癒しのひとときを過ごすことができました。お食事にも定評のある旅館で、お料理も美味しくいただきました。個室での食事や入浴時間の配慮などあり、他の宿泊者との接触がなかったので、感染対策上も安心できました。ここ最近是比较的忙しく過ごしていたので、ゆったりと過ごすことができ、良いリフレッシュとなりました。愛犬の可愛い写真が撮れたので載せておきます。

最後になりますが、まもなく研修修了を迎えます。あっという間の 2 年間でした。今までご指導くださった先生方、メディカルスタッフの皆様、そして診療に関わらせていただきました患者の皆様はこの場を借りてお礼を申し上げたいと思います。ありがとうございました。この 2 年間で経験したことや教えていただいたことを、今後の診療に活かしていきたいと思います。同期や先輩後輩にも恵まれ、むつ総合病院で研修することができて幸せでした。

将来は乳腺外科を専攻し、青森県の乳癌診療を担う一員になりたいと考えています。弘前大学消化器外科学講座に入局し、医師 3 年目も当院外科で勤務することとなりましたので、今後ともよろしく願いいたします。



【左】カメラ目線ばっちりの愛犬



【右】ねぶたを見つめる愛犬

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。