



研修医日記

作成者：岩間 拓史（1年次）

私事ですが、先日ついに掛け布団を購入しました。むつ市に引っ越してきて2ヶ月が経ちましたが、自分の中で優先順位が低かったので（あと少し面倒だったので）備え付けのマットレスの上で、寝袋で寝ていました。布団購入後は睡眠の質が向上し、体の調子が良いような気がします。良質な睡眠は大切です。

初めまして、研修医1年目の岩間拓史（いわまたくふみ）と申します。出身は岩手県宮古市、本州最東端の鮭ヶ崎を擁し、浄土ヶ浜で有名な町です。その後盛岡で3年間、弘前で6年間過ごし、今年の春からむつで研修を始めさせていただくことになりました。現在は循環器内科で研修中です。上級医の先生方も、メディカルスタッフの皆さんも丁寧にご指導してくださり、むつ総合病院を研修先を選んで良かったと改めて感じております。ご迷惑をお掛けしてしまうこともあるかと思いますが精一杯頑張りますので、今後ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

反省、猛反省の毎日ですが、日々の勉強を怠らず、早く下北地域の医療に貢献できるように頑張ります。2年間よろしくお願いたします。



↑ 尻屋崎に寒立馬に会いに行きました

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。