



研修医日記

作成者：石本 優香（2年次）

こんにちは。2年次研修医の石本です。早いもので、2021年ももう半分が過ぎようとしています。2019年には2年後にこのような世界になっているとは全く思っていなかったもので、本当に未来のことは予測できないですね。

予測できないといえば、私はもともと少食で定食屋さんに行っても1人前を食べ切るのがやっとといったところなのですが、アイスだけは別腹です。現在サーティワンアイスクリームではポップ3という期間限定メニューがあり、通常サイズより少し小さなアイスを3種類選んで注文できる素敵なお品です。ポップ3は追加料金で最大10個まで注文することができるので、先日1人で10個食べられるのかチャレンジしてみました。

結論からいうと、無事に完食することができました。普段は頑張ってもトリプルまでしか注文しないので、普段なら頼まないフレーバーを食べることができてよかったです。注意点としては、8～10個目にこってりめのフレーバーを入れていると本当に辛くなると思います。私は最後の方はほぼポッピングシャワーとチョコレートミントだったのでさっぱりといただくことができました。10個注文すると入れる順番も指定できるので、1人で完食してみたい方はその辺りも考慮するといいかと思います。（私は指定なしでお願いしたのですが運良くミント系が下に入っていました）

食を楽しみながら、よりいっそう日々の診療で研鑽を積んでいきたいと思います。



↑こんなバケツに入ってきます。「スプーンおいくつですか？」と聞かれ、1人で食べるとは言えず「2本お願いします」と言ってしまったことを後悔しています。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。