



研修医日記

作成者：田中 龍馬（2年次）

こんにちは！2年次研修医の田中です。

みなさん、もう夏ですね！夏といえばねぶた祭りやロックフェス等、大きなイベントがありますが、今年も軒並み中止です。オリンピックは開催されることになり賛否両論ありますが、無事に終わりますようにと、七夕の日に病棟で短冊に書いて飾っておきました。

先日、陸上競技の大会がむつ市の陸上競技場で開催されました。大学時代の後輩が何名か出場するとのことだったので、見に行ってきました。競技場では、入場者は全員健康チェック、観客席は距離を空けて座る、応援は禁止、というように感染対策をしています。レースが始まると本来なら聞こえる声援が聞こえず、少し寂しい気がしました。でも、久しぶりに陸上のレースを見てやっぱり格好良いな、自分も走りたいなと思いました。よく、走るってどんなところが楽しいの？と聞かれますが、純粹に走るのは楽しいし速く走れたら嬉しい、他のスポーツと本質は同じだと思います。そして、大会役員として参加していた高校時代の恩師に会うこともできました。一度体調を崩したと聞いていて心配していましたが、元気そうでバリバリ筋トレしているとか。当時の練習メニューはかなり辛かったですが、良い思い出ですし大きな力になりました。また大会で会えればと思います。

夏の暑さに負けない様に、自分も心と体を鍛えて研修を頑張っていきます。この前、カフェで夏でもモリモリ食べられそうなガパオライスを食べたので、載せておきます。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。