



## 研修医日記

作成者：三浦 菜々（2年次）

お久しぶりです。研修医 2 年目の三浦菜々です。つい先日までは暑い日が続いていたのに最近気温が低くなり、すっかり秋だなと感じています。風邪をひきやすい時期なので体調管理を大事にしたいと思います。

まだ暑かった時期ですが、東通村のブルーベリー狩りに行ってきました。さくらんぼやいちご狩りはしたことがありますが、ブルーベリーは初めてでした。いろいろな方がやっているブルーベリー畑があったのですが、わたしが行った場所では、さまざまな種類のブルーベリーが植えられていて、働いている方が丁寧に採り方を教えてくださいました。

ブルーベリーの種類ごとに大きさも味も違って採りながら食べるのが楽しかったです。自宅にも持ち帰ることが出来たので大きくて美味しそうなブルーベリーを採って帰りました。

家ではそのまま食べたり、ヨーグルトにいれたり、冷凍したりと楽しめました。

また今度行ってみたいと思います。みなさんもぜひ機会があれば行ってみてください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。