



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：富田 良（1年次）



寒い季節になってきました。だんだんと外で運動するのがつらくなってきました。そんな中でも4月に行って以来、趣味の1つとなったボルダリングは暖房が効いた部屋の中でできるのでとてもおすすめです。前回登れなかったコースをクリアすると、達成感を味わうことができます。1時間で腕がパンパンになるのが残念ですが、壁に挑んでいる間に気分がすっきりしてきます。むつの冬は寒さが厳しそうなので、ボルダリングジムのお世話になる機会が増えそうです。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。