



研修医日記

作成者：沖田 暁子（1年次）

1年前は国試勉強の日々で、黙々と同じ場所で勉強し、感染という言葉にびくびくしていた頃でしょうか。国試会場で久しぶりに多くの同級生に会えて、街中を歩いてリフレッシュできて本番はすごく元気でした 笑 懐かしいです。

受験生にアドバイスするなら、为什么呢か。

会場は思っていたより寒いですが、膝掛けは使えません。私はウルトラライトダウンに大変お世話になりました。食事は小分けに食べられるものを用意するといいかもかもしれません。昼に一気に食べると眠気にもつながりますし、遅い時間まで試験をするので、こまめにエネルギー補給をして臨んでほしいです。

研修生活もうすぐ1年が過ぎ、2年目を迎えようとしています。

来年度の春から始まる勉強会の日程や内容を相談しています。初心を忘れずに、より良い研修になるようみんなで頑張っていけたらと思います。

下北の冬を初めて経験していますが、雪もあまり多く積もることがなく、暮らしやすいです。路面の凍結はあるので、趣味の夜の散歩(回りからは徘徊と言われた)はあまり行けなくなり、平日は家での運動をメインに、週末は感染に気をつけながらスキー場や、美味しいものを食べにお出かけして過ごそうと思います。

釜臥山スキー場／美味しかった白子／鮫鱈食べに行かねば



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。