



## 研修医日記

作成者：及川 迪香（1年次）

今年の4月からむつ総合病院で研修をさせていただいております、及川迪香と申します、よろしく申し上げます。出身は岩手県一関市です。

現在は循環器内科で研修中です。至らない点も多く皆様にご迷惑をおかけしてしまうことが多々ありますが、先生方やメディカルスタッフの皆様を支えられ、感謝の念に堪えない毎日を過ごしております。

さて、5月に入り生活も少しずつ落ち着いてきました。私は毎朝ヨーグルトを食べる習慣があります。今までは何個かセットで売っているものやファミリーパックを買って食べていたのですが、先日思い立ってヨーグルトメーカーを衝動買いしました。牛乳と1パックのヨーグルトがあれば1Lの自家製ヨーグルトが完成してしまうという夢のような機械なのですが、なんとこのヨーグルトメーカー、簡単にローストビーフも作れてしまうのです。まだ試してはいませんが、フルーツビネガーや甘酒なども作れてしまうようです。興味のある方はぜひ、購入をご検討ください。

これから2年間、先生方やスタッフの皆様から御指導いただいたことを生かし、日々一歩ずつでも成長できるように精進する所存です。今後とも御指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



ヨーグルトメーカーで作ったローストビーフ丼

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。