



研修医日記

作成者：武藤 日加（1年次）

一年目研修医の武藤です。

時の流れは早いもので、8月があっという間に過ぎ去り、夏が終わりかけようとしていることに驚いています。

先日夏休みをいただいたのでその時のことを少し書きたいと思います。

実家に帰省した際に家族でバーベキューをしました。私は火をおこしたり食材を焼いてもてなすのが好きなので、家族の中でも積極的にバーベキューに参加します。去年はスペアリブを前日から仕込んだりしていましたが、今年はピザを作ってみました。以前、テレビを観ていた際に、長いものをピザ生地仕込むとねばりけが出ておいしいと松岡修造が言っていたのを思い出して、それをまねして作ってみました。バジルも効いており、とても美味しかったです。長いものは好み焼きやたこ焼きにいれてもちもち感が出るし、普通に焼いて食べるのでも美味しいので非常に有能な食材です。皆さんも是非試してみてください。

また、夏と言えばかき氷は外せません。今年はずっと行きたかったお芋屋さんのかき氷を食べに行きました。写真は「焼き芋カスタードブリュレ」というかき氷です。今までのかき氷の常識を覆す様な味で、焼き芋の甘さと岩塩が良い感じにミックスしていて、氷が溶けても最後まで美味しく食べることができるかき氷でした。

夏が終わるのは少し寂しいですが、秋も秋の味覚達を楽しみたいと思います。

季節の変わり目ですが、体調を崩さないようお体に気をつけてお過ごしください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。