



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：及川 迪香（2年次）

こんにちは、研修医2年目の及川迪香です。

4月3日から4月28日まで、地域研修として沖縄 石垣島にある八重山病院で研修をさせていただきました。

コロナ禍により沖縄県を含め、他県への研修に行くことができなくなって数年、徐々にではありますが規制の緩和、受け入れを拡大できつつあるとのこと。今後も以前と同じように県外での地域研修ができるようになることを願うばかりです。

さて、研修医2年目になりたての4月に他県へ研修に行かせていただくということで誰の目から見ても明らかに緊張していた私でしたが、八重山病院の皆様が温かく受け入れて下さったこと、同じタイミングで研修に来ていた同期が2人いてくれたことで緊張もやわらぎました。

研修では様々なことを学びました。沖縄特有の疾患・傷病についてもそうですが、患者さんに向かうときの考え方や土地特有の考慮すべき点等、先生方やスタッフの皆様を見て学ぶことができました。また、先生方が行ってくださったレクチャー等で曖昧だった部分を深く知ることができました。

週末も同期・先生方・スタッフの皆様と様々な場所に行かせていただきました。特に釣りははじめてでたくさん釣ることができたことも、繰り返し戻して真っ青になったこともいい思い出になりました。

最後に、研修にあたってお世話になった関係者の皆様、本当にありがとうございました。



（釣ったマグロ、ツムブリ、カツオ）

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。