



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：内山慈子（2年次）

11月の4週間、沖縄研修に行ってきました。3週間は南部医療センター・こども医療センターで、1週間は南大東診療所でお世話になりました。

こども医療センターではPICUで研修させていただき、普段見ることのない重症なこどもたちの病態理解や管理について学ばせていただきました。診療所では、沖縄本島から航空機で1時間という離島ならではの、限られた医療資源でどこまで対応するのかなど貴重な経験をさせていただきました。初めての沖縄の地ですべてのことが新鮮で楽しい4週間を過ごさせていただきました。その間、少ない人数で日当直を担ってくれた研修医のみんなには心から感謝を。

診療所研修でお世話になった南大東島について少しご紹介です。南大東島は浜辺のない離島で海との境は断崖絶壁。台風が多いことで有名なのでご存じの方もいるかもしれません。（恥ずかしながら私は存じ上げませんでした…）島には一面サトウキビ畑が広がっており、“これがざわわ…”と思ったものです。一日を通して気温は20℃以上で、11月であることを忘れてしまいそうになりました。12月初めに青森に帰ってきたときは、本気で違う国なんじゃないかと思いましたね。

今冬は暖冬といわれておりますが、やっぱり冬は寒いもの。皆様体調と雪道に気を付けてお過ごしください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。