



研修医日記

作成者：長田 真歩 （2年次）

ご無沙汰しております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日弘前へ行ってきました。桜は咲いておりませんでした。大学時代の友人に久々に会い、とても充実した1日でした。

私の大好きな蕎麦についてお話しします。

私は子供のころからそばが大好きでした。大みそかには親戚で集まり手打ちそばを作る習慣があり、山芋と自然薯の比率が高い蕎麦を打っていました。そのためか、山芋の香りの強いそばが好みます。しかし、コスト的な問題もあり山芋の割合の多い蕎麦はなかなか見つかりません。そんな時出会ったのが宮城県にある遠刈田温泉の蕎麦でした。

今まで食べた蕎麦の中で、一番山芋の香りがしっかりしていて、かつそば粉の香りも負けない、濃厚な味わいでした。今でも時折思い出す最高の一皿でした。機会があればまた行きたいと思っています。

弘前にも山芋の香りのするおいしい蕎麦屋さんがあります。皆様もぜひ立ち寄ってください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。