



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：2 年次研修医

こんにちは。むつ総合病院 2 年次研修医です。

最近はなんといっても暑いですね。私は幼い頃から夏は半袖短パンサンダルが当たり前のわんぱく小僧でしたので、スクラブの長ズボンがとても苦行に感じます。どこかに短パンのスクラブとか売っていないものですかね。なにか業務中の暑さ対策に関して良い案のある方は是非とも教えてください。

むつ市はもっと涼しいものと聞いていたのですが、こうも日本中が猛暑だともう関係ないみたいですね。こんなにも暑い夏ですので、熱中症には皆さんもお気をつけください。熱中症は重症に陥ると臓器障害等を来す可能性も十分にあります。日記をご覧の皆さんも塩分や糖分を含んだスポーツドリンクなどでこまめに水分補給をし、室内を涼しくして、よく食べよく寝て熱中症対策を十分にし、病院にかからなくてもいいようにしましょう。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。