

当院で妊婦健診を受けられる妊婦さんへ

2020.3.5 むつ総合病院 産婦人科

現在、世界的に新型コロナウイルス感染が流行しています。感染を予防するためにも、ご自分でも感染対策に留意した生活が必要となります。ご家族と一緒に以下のことにお気を付けてください。

1. 多くの人が集まるような場への外出は極力避ける。
2. 外出時はマスクを着用する。
3. 外出後は手洗い、うがいを充分に行う。あれば、手洗い後にアルコール手指消毒を行う。
4. 近距離でマスクをせずに対面して長い間、会話をするのを避ける。
5. 自宅での毎日の換気を行う。
6. 毎日、朝体温を測定する。

(体温が 37.5 度以上が 2 日以上継続する場合は症状も確認し、むつ保健所へ相談する。)

7. 妊婦健診に来る前に体温測定を実施し、37.5 度以上ある場合は、病院へ来る前に電話で来院について産婦人科外来に相談する。
8. 呼吸器症状（咳、息苦しさ）があるときは、むつ保健所へ電話し、相談する。
9. ご家族が発熱、呼吸器症状がある場合、来院前にむつ保健所へ電話し、相談する。
10. 妊娠 37 週以降は、いつ陣痛がくるかわかりません。その際も、陣痛がきて病院に来る前に体温測定をして、熱がある場合は病院に電話した際に看護師にお伝え下さい。そして、慌てずに入院の準備をして病院へ向かってください。
11. 胎動が少ない、出血がある、破水感がある、いつもと異なるおなかの痛みがある場合は、病院へ電話でご相談ください。

※ 体温が 37.5 度以上が 2 日以上続いている場合は、むつ保健所へ電話することになっています。

その場合、保健所で受けた指示内容を病院に連絡ください。

【注意すべき症状】

37.5 度以上の発熱、咳、倦怠感、息苦しさ、息切れがある場合

○むつ総合病院 TEL (0175) 22-2111 (代)・産婦人科外来 内線：3516 ・産婦人科病棟 内線：2311

※ 17 時以降は病棟への連絡になります。

○むつ保健所 TEL (0175) 31-1388