

『糖尿病教室のお知らせ』

4月～9月

日本人の約3割にリスクがあるとされる糖尿病について、専門の知識を持ったスタッフが、9つのテーマについて、30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合ってください。

【時間】 月曜 13:00～13:30

**【申込み】 12:45までに糖尿病外来にお知らせください
受付は必要ありません**

月日	No.	内容	担当
4月10日(月)	4	血糖測定の手技について	検査技師
4月17日(月)	5	低血糖 体調の悪い時はどうやって対処するの？	看護師
4月24日(月)	6	インスリン こんなときはどうするの？	薬剤師
5月1日(月)	7	糖尿病に対する運動の効果	理学／作業療法士
5月8日(月)	8	糖尿病になるとどうなるの？腎症・網膜症について	看護師
5月15日(月)	9	集団栄養指導 ※45分	管理栄養士
5月22日(月)	1	糖尿病ってどんな病気？	看護師
5月29日(月)	2	糖尿病治療薬 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
6月5日(月)	3	フットケア あなたにもできる足の手入れ	看護師
6月12日(月)	4	血糖測定の手技について	検査技師
6月19日(月)	5	低血糖、体調の悪い時はどうやって対処するの？	看護師
6月26日(月)	6	インスリン こんなときはどうするの？	薬剤師
7月3日(月)	7	糖尿病に対する運動の効果	理学／作業療法士
7月10日(月)	8	糖尿病になるとどうなるの？腎症・網膜症について	看護師
7月17日(月)	祝日	海の日	
7月24日(月)	9	集団栄養指導 ※45分	管理栄養士
7月31日(月)	1	糖尿病ってどんな病気？	看護師
8月7日(月)	2	糖尿病治療薬 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
8月14日(月)	3	フットケア あなたにもできる足の手入れ	看護師
8月21日(月)	4	血糖測定の手技について	検査技師
8月28日(月)	5	低血糖 体調の悪い時はどうやって対処するの？	看護師
9月4日(月)	6	インスリン こんなときはどうするの？	薬剤師
9月11日(月)	7	糖尿病に対する運動の効果	理学／作業療法士
9月18日(月)	8	糖尿病になるとどうなるの？腎症・網膜症について	看護師
9月25日(月)	9	集団栄養指導 ※45分	管理栄養士

※集団栄養指導は患者さんの自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)

都合により内容を変更する場合があります。【地域連携部】 内線：3351

掲示許可
総務課

『糖尿病ミニ教室のお知らせ』

4月～9月

日本人の約3割にリスクがあるとされる糖尿病について、専門の知識を持ったスタッフが、糖尿病と合併症の関係、予防と治療、日常生活での注意点をお知らせいたします。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。

【時間】 水曜 8:00～8:15 ※医師は30分を予定

【場所】 内科・糖尿病外来待合

4月

5日 DVD	12日 看護師	19日 管理栄養士	26日 医師 田辺壽太郎	
健康寿命アップ	体調の悪いときの 過ごし方	適正エネルギー量	糖尿病専門医 によるお話	

5月

3日 祝日	10日 薬剤師	17日 医師 松木恒太	24日 理学／作業療法士	31日 臨床検査技師
憲法記念日	血糖と血管	糖尿病専門医 によるお話	転倒予防 エクササイズ	どんな検査が あるの？

6月

7日 DVD	14日 医師 松橋有紀	21日 看護師	28日 管理栄養士	
7つの習慣病で 糖尿病を克服	糖尿病専門医 によるお話	フットケアとは	炭水化物について	


7月

5日 薬剤師	12日 理学／作業療法士	19日 臨床検査技師	26日 医師 田辺壽太郎	
薬剤師によるお話	ウォーキングで生活 生活習慣病予防	あなたの 体から分かること	糖尿病専門医 によるお話	

8月

2日 DVD	9日 看護師	16日 医師 松木恒太	23日 管理栄養士	30日 薬剤師
健康寿命アップ	低血糖について	糖尿病専門医 によるお話	減塩について	災害と糖尿病

9月

6日 理学／作業療法士	13日 医師 松橋有紀	20日 臨床検査技師	27日 DVD	
転倒予防 エクササイズ	糖尿病専門医 によるお話	メタボから糖尿病	7つの習慣で 糖尿病を克服	

※都合により内容を変更する場合があります。【地域連携部】内線:3351