

『朝の糖尿病教室／健康教室』

2021 年度

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします。

【時 間】 月曜 8:00～8:15

【場 所】 内科・糖尿病外来待合

4 月

| | | | | |
|------------------|---------------|------------------|--------------------|--|
| 5日(月) DVD 連携部 | 12日(月) 看護師 | 19日(月) 臨床検査技師 | 26日(月) DVD リハビリ | |
| 下北平均寿命アップ | 看護師からのお話 | 臨床検査技師からのお話 | ウォーキングの効果 | |

◎5月以降の教室について

※ 5月以降の教室につきましては、現在スケジュール等調整中のため、決まり次第お知らせをさせていただきます。

【問い合わせ先】0175-22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当

『昼の糖尿病教室のお知らせ』

2021 年度

専門の知識を持ったスタッフが、10 のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。

【時 間】 水曜 13:00~13:30

【申込み】 12:45 までに糖尿病外来へおこしてください

※受付は不要です。糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください

| 月 | 日 | No. | 内容 | 担当 |
|-----|------|-----|----------------------|-------|
| 4 月 | 7 日 | 9 | 集団栄養指導 | 管理栄養士 |
| | 14 日 | 10 | シックデイ~シッテ納得 不安解消 | 看護師 |
| | 21 日 | 1 | 知れば安心 糖尿病~糖尿病とのつきあい方 | 看護師 |
| | 28 日 | 2 | 糖尿病治療薬~内服薬と上手に付き合う為に | 看護師 |

※集団栄養指導は診断を受けている方が対象。自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)
都合により内容を変更する場合があります。

◎5月以降の教室について

※5月以降の教室につきましては、現在スケジュール等調整中の為、決まり次第お知らせをさせていただきます。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当