

『朝の糖尿病教室／健康教室』

2021 年度

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします。

【時 間】 月曜 8:00～8:15

【場 所】 内科・糖尿病外来待合

4 月

5日(月) DVD 連携部	12日(月) 看護師	19日(月) 臨床検査技師	26日(月) DVD リハビリ	
下北平均寿命アップ	看護師からのお話	臨床検査技師からのお話	ウォーキングの効果	

5 月

3日(月) 休日	10日(月) 看護師	17日(月) 管理栄養士	24日(月) DVD 連携部	31日(月) 看護師
憲法記念日	看護師からのお話	栄養士からのお話	7つの習慣で克服	看護師からのお話

◎6月以降の教室について

※ 6月以降の教室につきましては、現在スケジュール等調整中のため、決まり次第お知らせをさせていただきます。

『昼の糖尿病教室のお知らせ』

2021 年度

専門の知識を持ったスタッフが、10のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。

【時 間】 水曜 13:00～13:30

【申込み】 12:50 までに糖尿病外来へおこしてください

※受付は不要です。糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください

月	日	No.	内容	担当
4 月	7 日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	14 日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
	21 日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	28 日	2	糖尿病治療薬～内服薬と上手に付き合う為に	看護師
5 月	5 日		休診日	
	12 日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
	19 日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
	26 日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師

※集団栄養指導は診断を受けている方が対象。自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)都合により内容を変更する場合があります。

◎6月以降の教室について

※6月以降の教室につきましては、現在スケジュール等調整中の為、決まり次第お知らせをさせていただきます。