

# 『朝の糖尿病教室／健康教室』

## 2021年4月～9月

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします。

**【時 間】 8:00～8:15 ※4、5月は月曜日、6月以降は水曜日**

**【場 所】 内科・糖尿病外来待合**

### 4月

5日(月) DVD 連携部	12日(月) 看護師	19日(月) 臨床検査技師	26日(月) DVD リハビリ	
下北平均寿命アップ	看護師からのお話	検査技師からのお話	ウォーキングの効果	

### 5月

3日(月) 休日	10日(月) 看護師	17日(月) 管理栄養士	24日(月) DVD 連携部	31日(月) 看護師
憲法記念日	看護師からのお話	栄養士からのお話	7つの習慣で克服	看護師からのお話

### 6月

2日(水) 臨床検査技師	9日(水) 医師	16日(水) DVD リハビリ	23日(水) 医師	30日(水) 看護師
検査技師からのお話	糖尿病について	転倒予防エクササイズ	糖尿病について	看護師からのお話

### 7月

7日(水) 医師	14日(水) 管理栄養士	21日(水) 医師	28日(水) DVD 連携部	
糖尿病について	栄養士からのお話	糖尿病について	下北平均寿命アップ	

### 8月

4日(水) 看護師	11日(水) 休日	18日(水) 臨床検査技師	25日(水) 医師	
看護師からのお話	山の日	検査技師からのお話	糖尿病について	

### 9月

1日(水) DVD リハビリ	8日(水) 医師	15日(水) 看護師	22日(水) 医師	29日(水) 管理栄養士
ウォーキングの効果	糖尿病について	看護師からのお話	糖尿病について	栄養士からのお話

**【上半期】開催回数 25回**

※内訳: 医師 7回、看護師 6回、管理栄養士 3回、臨床検査技師 3回、  
リハビリ(DVD) 3回、連携室(DVD) 3回

**【問い合わせ先】0175-22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当**

# 『昼の糖尿病教室のお知らせ』

## 2021年4月～9月

専門の知識を持ったスタッフが、10のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。

**【時間】 13:00～13:30 ※4、5月は水曜日、6月以降は月曜日**

**【申込み】 12:50までに糖尿病外来へおこしてください**

**※受付は不要です。糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください**

月	日	No.	内容	担当
4月	7日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	14日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
	21日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	28日	2	糖尿病治療薬～内服薬と上手に付き合う為に	看護師
5月	5日		休診日	
	12日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
	19日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
	26日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
6月	7日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	14日	7	糖尿病にきく！運動療法	理学療法士
	21日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	28日	9	集団栄養指導	管理栄養士
7月	5日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
	12日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	19日		休診日	
	26日	2	糖尿病治療薬～内服薬と上手に付き合う為に	看護師
8月	2日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
	9日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
	16日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
	23日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	30日	7	糖尿病にきく！運動療法	理学療法士
9月	6日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	13日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	20日		休診日	
	27日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師

※集団栄養指導は診断を受けている方が対象。自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)

都合により内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当