

『朝の糖尿病教室／健康教室』

2021年4月～9月

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします。

【時 間】 8:00～8:15 ※4、5月は月曜日、6月以降は水曜日

【場 所】 内科・糖尿病外来待合

4月

5日(月) DVD 連携部	12日(月) 看護師	19日(月) 臨床検査技師	26日(月) DVD リハビリ	
下北平均寿命アップ	看護師からのお話	検査技師からのお話	ウォーキングの効果	

5月

3日(月) 休日	10日(月) 看護師	17日(月) 管理栄養士	24日(月) DVD 連携部	31日(月) 看護師
憲法記念日	看護師からのお話	栄養士からのお話	7つの習慣で克服	看護師からのお話

6月

2日(水) 臨床検査技師	9日(水) 医師	16日(水) DVD リハビリ	23日(水) 医師	30日(水) 看護師
検査技師からのお話	糖尿病について	転倒予防エクササイズ	糖尿病について	看護師からのお話

7月

7日(水) 医師	14日(水) 管理栄養士	21日(水) 医師	28日(水) DVD 連携部	
糖尿病について	栄養士からのお話	糖尿病について	下北平均寿命アップ	

8月

4日(水) 看護師	11日(水) 医師	18日(水) 臨床検査技師	25日(水) 医師	
看護師からのお話	糖尿病について	検査技師からのお話	糖尿病について	

9月

1日(水) DVD リハビリ	8日(水) 医師	15日(水) 看護師	22日(水) 医師	29日(水) 管理栄養士
ウォーキングの効果	糖尿病について	看護師からのお話	糖尿病について	栄養士からのお話

【上半期】開催回数 26回

※内訳: 医師 8回、看護師 6回、管理栄養士 3回、臨床検査技師 3回、
リハビリ(DVD) 3回、連携室(DVD) 3回

【問い合わせ先】0175-22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当

掲示許可
総務課

『昼の糖尿病教室のお知らせ』

2021年4月～9月

専門の知識を持ったスタッフが、10のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合ってください。

【時間】 13:00～13:30 ※4、5月は水曜日、6月以降は月曜日

【申込み】 12:50までに糖尿病外来へおこしてください

※受付は不要です。糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください

月	日	No.	内容	担当
4月	7日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	14日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
	21日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	28日	2	糖尿病治療薬～内服薬と上手に付き合う為に	看護師
5月	5日		休診日	
	12日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
	19日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
	26日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
6月	7日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	14日	7	糖尿病にきく！運動療法	理学療法士
	21日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	28日	9	集団栄養指導	管理栄養士
7月	5日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
	12日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	19日	2	糖尿病治療薬～内服薬と上手に付き合う為に	看護師
	26日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
8月	2日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
	9日		休診日	
	16日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
	23日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	30日	7	糖尿病にきく！運動療法	理学療法士
9月	6日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	13日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	20日		休診日	
	27日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師

※集団栄養指導は診断を受けている方が対象。自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)

都合により内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当

掲示許可
総務課