

こんにちは 看護局徳田です。

今日の新人研修はアロマセラピーでした。

入職して3か月、夜勤も始まりそろそろ疲れがみえる頃です。

昼食を一緒に食べてワイワイガヤガヤ情報交換、そしてアロマセラピーです。



講師は JAA アロマコーディネーターの資格を持つ青木看護師。アロマについてお話を聞いた後、自分の好きな精油をチョイスして、エアフレッシュナー、バスソルト、台所用クレンザーを作成したり、アロマトリートメント(ハンドマッサージ)を行いました。病院の中が良い香りに包まれました。

新人の皆さんは癒されたでしょうか？