

3階病棟に配属された中村です。去年まで弘前市の看護学校に通っていて、今年むつに戻ってきました。むつに戻ってきただけから本格的に車の運転をし始めたので今年初めて雪道を運転します。何が怖いかわからないのが怖い、という状態で運転しています。冬の間は春～秋以上に運転に注意し、事故を起こすことがないよう気をつけたいと思います。

4月に看護師として働き始めてから早数ヶ月、もう年末です。夜勤が始まった頃には体調を崩すこともあり、知識や技術不足、積極性が欠けていること、環境に馴染めないこと等様々なことで先輩方や家族に迷惑をかけてばかりでした。今も毎日沢山迷惑をかけていますが、以前よりは動けるようになったのではないかと思います。

私の友人は注射されるのが大好きです。私は注射が大嫌いなので友人が注射が好きな理由を語っている時怪訝な顔をしていました。4月に比べ注射等の技術は先輩方の指導や、経験を重ねることで幾分か上達できたのではないかと感じています。しかし、まだまだ失敗することもあります。この前予防接種をしたのですが、やはり痛くて「どこの誰か注射が必要なくなるような画期的な何かを発明してくれないかな」と考えながら予防接種を受けていました。注射は変わらず大嫌いなのですが、たまに自分が受ける側になると、個人差はありますが患者さんは注射や点滴等自分でもこんなに苦痛とを感じる処置を受けているんだなと実感できます。現在でも注射を失敗することがありますが、その度患者さんが苦痛を受ける回数が増えているんだなと考えると安全面でも安楽な面でも知識や技術向上は必要不可欠であると感じました。体験できることは体験し、患者さんの気持ちを考えることを忘れないようにしたいと思います。

来年は、自分の仕事をきちんとこなして、助けていただくばかりではなく、少しでも先輩を手助けできるようになりたいです。

