

## 雪が降る季節がやってきました。

令和 1年 11月 29日 南 ほの香

先日むつ市にも雪が降り、マフラーが手放せない時期がやってきました。

私は4月から地域包括ケア病棟に勤務しています。日々の日常生活援助、退院支援などを行っています。退院支援を行う際に、患者と家族で退院先の候補が違う場合があります。双方が納得した形で退院できるよう話し合いを行いながら、笑顔で退院できるようにしたいと思っています。

入職当初は患者に寄り添える看護師になりたいと思っていましたが、忙しい日々の勤務の中で患者に寄り添う看護の難しさ、看護師としての処置・業務を行う責任の重さを痛感しています。ですが、患者さんから頂く温かい言葉は数多く有り、看護師として働くことに喜びを感じています。今後も初心を忘れずに日々学習し、患者に寄り添いながら安全で安楽な看護を実践できるよう頑張りたいと思います。



この写真は人工呼吸器の研修の様子です。

人工呼吸器を使用している患者を看護するにはこの研修を生かせるようにしていきたいと思います。