

## 2ヶ月が経過しました

6階病棟 笹井真末 令和2年6月6日

はじめまして。4月からむつ総合病院6階病棟に就職しました、笹井真末です。私は、大湊高校を卒業後、青森中央学院大学看護科に進学し、むつ総合病院6階病棟に就職することができました。地元であるむつ市の病院に就職できたことを嬉しく思います。

就職してから気付けばもう2ヶ月が経過していました。1日が過ぎ去るのは本当に早く、4月に就職してからの2ヶ月間は本当にあっという間でした。まだまだ分からないことが多く未熟な私ですが、プリセプターさんや教育担当看護師さんをはじめ、6階病棟の明るく優しい先輩看護師さんが一丸となってご指導して下さるお陰で毎日楽しく頑張ることができています。

さて、むつ総合病院の新人教育プログラムでは週に1回のペースで新人研修があります。新人研修では、同期の仲間達と一緒に、注射や吸引といった看護技術や記録方法などについて、実践を通して詳しく学ぶことができます。研修では、勉強をすることはもちろんですが、同期に会ってお話することや、休憩時間のティータイムも楽しみの1つです。



この写真は同じ6階病棟の同期と、インスリン注射の練習をしている写真です。研修が終了した看護技術は、その後から患者さんに実践していくことになります。初めて実際の患者さんに実施させていただいた時は緊張で手が震え、手汗で手袋の中に水が貯まりましたが、最近はなんとか落ち着いてできるようになり、手汗の量も少し減ってきました。

最近は段々と気温が上がり始め、夏が近づいてきました。少し動くだけで汗がダラダラな私は、これを機にダイエットにも励んでいきたいと思います。

ご閲覧ありがとうございました。