

これからもいろいろなことを学び頑張ります！

令和6年8月7日 4階病棟 新人看護師

こんにちは。4階病棟新人看護師です。

今年の4月から働き始めて4ヶ月が経ちました。はじめは覚えることも多く、自分にやっていけるか緊張し不安でしたが、わからないことがあった際に、先輩方に指導をいただきながら看護させていただき、今では一人でできることも増えて、やりがいを感じています。困った際は、プリセプターをはじめとする病棟の看護スタッフが丁寧に、かつ優しく教え、指導してくれています。患者さんが退院の際に「お世話になりました、ありがとうございます」など感謝の言葉をいただく時もあり、看護師という職を選んでよかったと思います。

患者さんによって、既往歴が違い、それぞれ安静度に制限がある方もいるため、しっかり患者さんの情報収集をし、患者さんに関わっていくことの大切さを改めて実感することができました。



こちらの写真は、褥瘡についての研修の様子です。ベッドに横になり足を挙上して、体を起こしていく場合と、足を挙上せず、体を起こしていく場合を実際に体感し、患者さんがどのような姿勢を苦痛に感じるのかを知ることができました。クッションやタオルなどを使用しポジショニングや体圧を除圧する際にベッドと患者さんの間に隙間を作らないように気をつけることなどを学ぶことができました。

今後も、研修で学んだことはしっかり復習し、わからないことがあったら積極的に聞き、先輩方に指導をいただき早く独り立ちできるよう頑張っていきます。