

こんにちは！6階病棟新人看護師です。

入職してから早9ヶ月が経ちました。だんだん寒くなり、雪がちらほら降っている今日この頃です。6階病棟に配属され、優しく面白い先輩方に恵まれ日々楽しく仕事をしていますが、毎日バタバタでついていくのが精一杯です。そんな忙しい中でも先輩方は丁寧に優しく教えてくれるのでわからないことはじゃんじゃん聞いています。少しずつ自分のできることが増えていく嬉しさの反面、ミスも多くなり反省の日々です。ひとつ、ひとつ整理しながら落ち着いてケアができるように頑張っていきたいです。こうして毎日安心して仕事に専念できるのは、家族や友人、先輩方の支えがあるからです。日々感謝の気持ちを忘れずにこれからも業務に励んでいきたいです。



上の写真は、「退院支援・橋渡し」研修の中でグループで、もしバナゲームを行っている様子です。自分の人生最後のとき何を大切にしたいか、それぞれ書かれているカードを選んでいきます。このゲームからみんなそれぞれ大切にしたいことや、価値観が異なり、入院している方もそれぞれの思いを持って入院しているんだと実感しました。思いに寄り添い、これまでの生活背景から最善の退院支援を行っていくことが大切だと改めて学びました。これまでを振り返り、日々の業務に追われるばかりで退院を見据えた看護ができていなかったと思います。これからは患者一人一人のこれまでの生活歴にも目を向け、どんなケアが必要になるか考えられるようになりたいです。