

これからも頑張ります！

令和 7 年 7 月 7 日 4 階病棟新人看護師

こんにちは。4 階病棟新人看護師です。入職してはやくも 3 ヶ月が経ちました。最近はずつと暑くなっていますが、よく食べ、よく寝て元気に働いています！

はじめは覚えることが多く、指示されたことをやっていたら時間が経っている状態でしたが、今では一人でできることや、自分で考えて動くことも増え、やりがいを感じています。わからないことや困ったことがあった際には病棟の看護スタッフが優しく丁寧に指導してくれています。

患者さんによって状態や安静度が違うため、患者さんとのコミュニケーションや情報収集の大切さを実感しています。患者さんに「ありがとう」と感謝の言葉をいただけることもあり、やりがいを感じています。



こちらの写真は、褥瘡についての研修の様子です。実際に病衣を着て体験することで、患者さんがどのような姿勢を苦痛に感じるのかを知ることができました。クッションやタオルなどを使用し体圧を減圧する際にベッドと患者さんの間に隙間を作らないように気をつけることなどを学ぶことができました。

褥瘡予防のためのポジショニングは日々の業務で実施することなので、研修で学んだことを活かしていきたいと思います。これからも研修で学んだことを活かして、元気に頑張っていきます！