

はじめまして！

令和 7 年 9 月 3 日 7 階病棟新人看護師

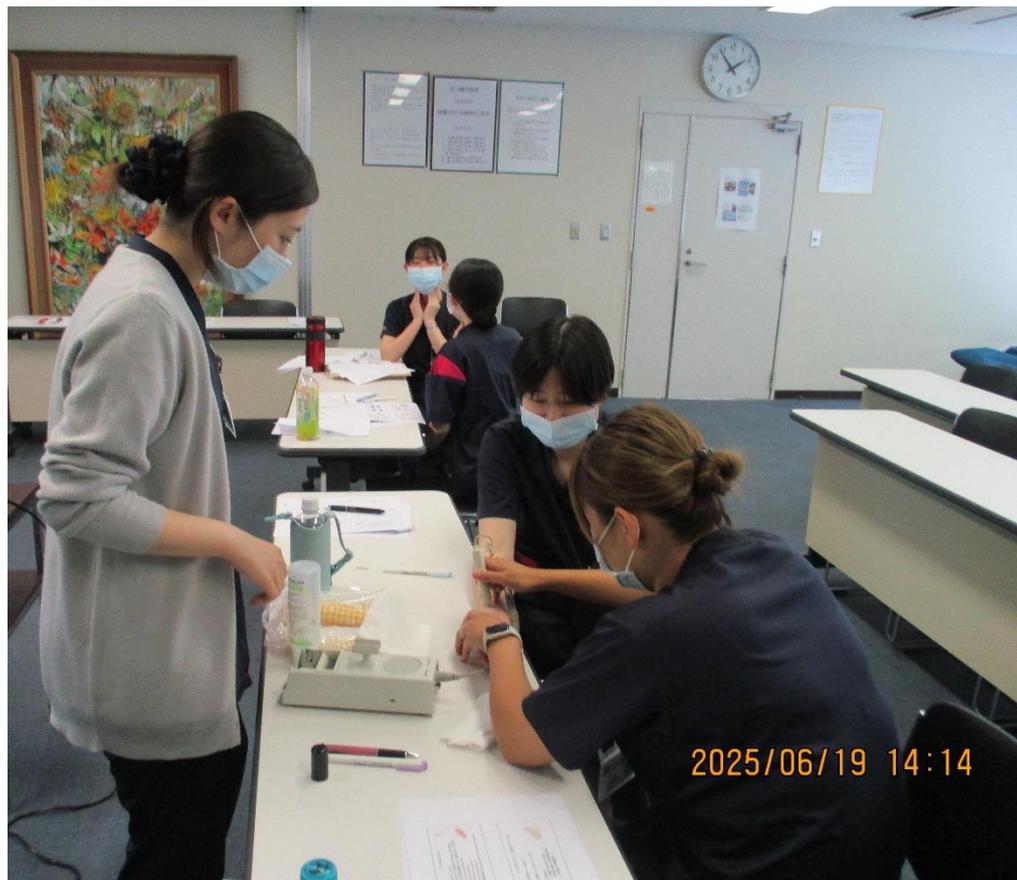
こんにちは。7 階病棟新人看護師です。

9 月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いていますが、みなさま、どのようにお過ごしでしょうか。

本格的な秋が来る前に、これまでの私を振り返ってみました。

春は日々の業務をこなすことで精一杯でしたが、今は春の頃よりも 1 人でできることや知識が増えてきたと思います。

そこで、「患者さんのために今の私にできることは何か」を考えるようになりました。難しいことですが、私なりの最善を尽くせるように努めています。



こちらの写真は、6 月に行われた循環器のフィジカルアセスメントについての研修の様子です。

私は循環器チームに所属していることもあり、いつもよりさらに集中して受講しました。座学では心臓の解剖生理、心電図の読み方、不整脈の種類、フィジカルアセスメントのポイントなど、演習では 12 誘導心電図の付け方などを学びました。

心電図の読み方がだんだんわかってきて、面白さや楽しさを感じています。いつか自力で心電図を読み取れるようになるのが目標です！

これからも日々精進して、さらにパワーアップしたいと思います！