

こんにちは、4階病棟新人看護師です！

10月になり寒くなってきましたね。寒暖差が激しいですが体調に気をつけながら働いています。また、最近ではむつ市でも熊の目撃情報が多く、いつか熊に遭遇するかもしれない恐怖と戦いながらがんばっています。皆さんも体調や熊に気をつけてください！

私たち新人看護師はむつ総合病院に入職してから早くも半年になります。入職したばかりの頃は先輩とともに業務を行っていましたが、今では一人でできることが増えてきました。しかし、まだまだ知識不足や経験不足を感じ不安になることもあるため、自分で勉強したり先輩看護師に教えていただいたりして不安を少しでも解消していきます。



こちらは、ADL 低下の予防・廃用症候群の予防についての研修の様子です。実際に楽な姿勢を体験することで患者さんの姿勢を整える際に活かしていきます。

まだまだ毎日が勉強の日々ですが、看護師として独り立ちできるように頑張ります！