

こんにちは！ 5 階病棟新人看護師です。

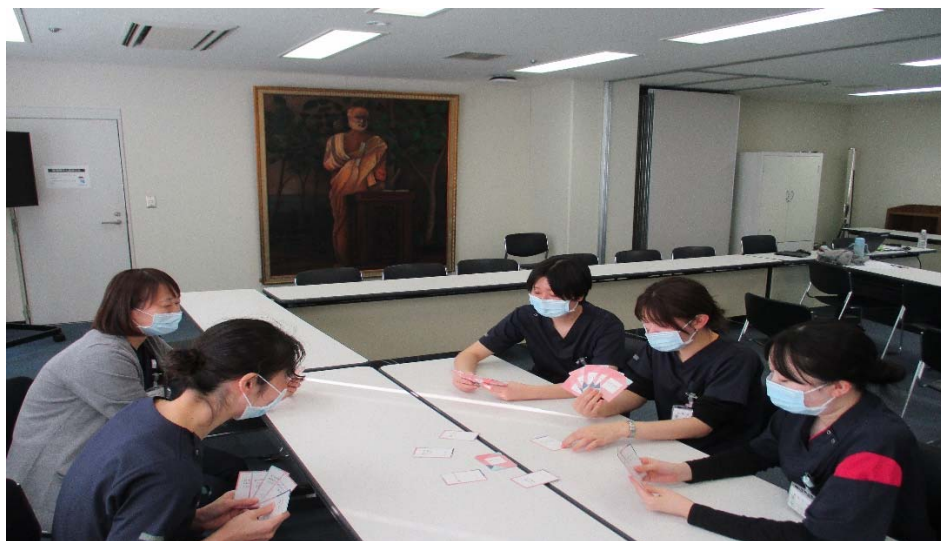
雪も降り始め、朝晩が冷えこむ季節になりました。

1 日の寒暖差が大きくなってきましたが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか？

私は就職を機に、むつ市に来たので今年むつ市で初めての冬を迎えます！さらに、車を持ってからも初めての冬になります！少し冷えてきた頃に、モコモコのダウンジャケットを着て行くと、先輩方は薄いジャンパーを着ていてびっくりしました！下北の方々は寒さに強いな、私も早くそうなりたいと憧れています！

もう気づけば 12 月。2025 年が終わろうとしています。皆さんはどんな 1 年でしたか？

振り返ると入職したては、右も左も分からずただ目の前の業務を行うのに精一杯でした。その頃に比べると、出来る様になったことも増えて嬉しさを感じていますが、同時に責任の大きさや知識不足を実感することもあります。毎日、先輩方や患者さん、患者さんのご家族の温かさに支えていただけていることに感謝です！



この写真は、退院支援の研修の様子です。

研修担当の先輩方と、カード遊びを通して自分の大切にしている価値観など話し合いました。

自分とは違う価値観に触れたことで、患者さん 1 人 1 人が持っている価値観を尊重することの重要性を改めて感じました。

今年も残り少なくなってきましたが、寒さと雪道の運転と戦いながら笑顔で過ごしていきたいと思います！

皆さん、今年 1 年ありがとうございました！よい年をお迎えください！