

寒くなってきましたね～。

平成 26 年 11 月 10 日 メンタルヘルス科病棟 高屋敷美咲

はじめまして、4月よりメンタルヘルス科病棟に配属になった高屋敷美咲です。八戸工業大学第二高等学校・八戸学院短期大学を卒業し、現在むつ総合病院で働いています。生まれも育ちも八戸ですが、今ではむつの生活にもすっかり慣れてきました。

私の所属するメンタルヘルス科病棟はその名の通り、精神科の病棟です。他科とは違い、心のケアを主に行っていくことが大きな特徴となっています。大変ではありますが、患者さんの気持ちに直接向き合うことができるので、看護における基礎を学んでいるのではと感じています。



また、メンタルヘルス科病棟では行事を開催しており、10月にはバス遠足で川内ダムへ行ってきました。紅葉がとっても綺麗でした☆患者さんもとても楽しそうにいました。

働き始めてから半年以上経ちますが、経験できる看護技術は少ないものの、院内留学等を通し少しずつ自分でできることが増えてきています。

先輩方はとても優しく楽しい方々ばかりで、毎日楽しく勤務することができています。

これからも常に笑顔で勤めていきたいと思っています！

ありがとうございました。

