

はじめまして、4月より6階病棟に配属になった木村紀子です。八戸学院短期大学を卒業し、現在むつ総合病院で働いています。6階病棟は、消化器疾患の患者さんが多く入院しています。入職し一年が経とうとしていますが、新しく覚えることがまだまだ多くあります。毎日の業務で看護技術を習得できる機会が多くあるので、自信をもって行えるよう、積極的に取り組み極めていこうと思います。忙しい病棟ではありますが、明るく面白いスタッフさんたちのおかげで、私も負けないくらい元気に働こうと気合をいれて仕事を頑張ることができています。また、プリセプターさん、教育担当者さんが定期的に相談をきいてくれて、とても恵まれた環境で働くことができているなど実感します。時間に追われながらも、患者さんとの時間を作れるよう、優先順位を考えながら落ちついて行動するようこれからも心がけていこうと思います。学生の頃のように、なぜ?どうして?と疑問をもちながら、学びを深めて行きたいです。

リフレッシュ研修では、アロマを使用しマッサージを行いました。手はつるつる、ぽかぽか。全員癒されて仕事に戻りました。マッサージの方法を学んだので、患者さんに手浴、足浴時実施していこうと思いました。

