

こんにちは。4月から5階北病棟に配属となった相坂恵衣です。今年の3月に八戸学院短期大学を卒業し、4月からむつ総合病院で働いています。むつ市出身なので地元に戻ることができてとてもうれしいです。

吸引の研修中です



私が働いている5階北病棟は脳神経外科と耳鼻科の混合病棟です。手術直後からリハビリ期まで様々な段階の患者さんがいます。患者さんがだんだんと回復していく姿を目の当たりにすると、とてもうれしくやりがいを感じます。検査や手術が毎日のようにあり、日々忙しく過ごしていますが、その中でも丁寧に指導をして下さり、体調面も気遣って下さる先輩方にはとても感謝しています。また、最近では夜勤が始まりました。わからないところは都度確認をして、確実にステップアップできるよう頑張っていきたいです。また、生活リズムが変わるため、体調管理もしっかりとしていきたいです。

私はのんびりとした性格なので、てきぱきと動けるように日々頑張っています（笑）学生のときのまっすぐな気持ちを忘れず、看護師として患者さんと誠実に向き合うことを心がけ、常に緊張感をもって、先輩方からさまざまなことを吸収し成長していきたいです。ありがとうございました♪

急変対応の研修です。
シミュレーションでもドキドキします。

