

はじめまして4月からメンタルヘルス科病棟に配属になった畑中孝希です。今年の3月に東京の看護学校を卒業し、現在むつ総合病院で働いています。

メンタルヘルス科では患者さんの心のケアをしていくのが特徴です。患者さん一人一人に特徴があり、その人にあった看護を考えて実践していくことにやりがいを感じます。また精神科と聞くと暗いイメージがあると思いますが毎日レクリエーションなどがあり患者さんと一緒に楽しんで明るい病棟です。



他の科と比べて、経験できる看護技術は少ないですが、毎月ある研修や病棟の先輩から指導していただき少しずつできることも増えています。現在働き始めてから4ヶ月たち夜勤も増えてきていますが、まだまだ知識や技術が不足しているのでこれから一人前の看護師になるために日々努力していきたいです。

閲覧ありがとうございました。