

はじめまして。4月から7階病棟の循環器内科に所属の三上貴子です。私は4年前まで約2年間、むつ総合病院の2階病棟で看護助手として働いていました。看護師の仕事を身近で感じ共に働いていくことで、看護師になりたいという意欲が増し34歳で看護学校へ、37歳で看護師になることが出来ました。

看護学校の勉強やテスト、実習も大変だったのですが、看護師として働くことはもっと大変だということを実感している毎日です。

7階病棟の循環器内科では心疾患、呼吸器疾患、たまに脳血管疾患の患者さんと関わらせてもらっています。酸素吸入や呼吸器管理をしている患者さんも多く、慌ただしく忙しい病棟ですが、先輩達は患者さんの言葉に耳を傾け、言葉にならない声を察知して何がこの患者さんにとって必要か、どうしたら患者さんの苦痛を軽減できるかということをいつも考えて看護ケアを行っています。そして、どんなに忙しくてもお互いを思いやってスタッフ同士が支え合っています。私も何度も何度も何度も何度も助けられました。

いつかはそんな先輩達のようになれるよう頑張っていきたいと思っています。



**忙しい病棟ですが、
みんなで助け合って
がんばってます！**