

そろそろ一年経過です。

平成28年2月22日 6階病棟 蝦名栞

はじめまして。むつ総合病院6階病棟に勤務している蝦名栞です。八戸看護専門学校卒業後、青森県立病院に2年勤務し、去年4月よりむつ総合病院で勤務しています。むつ市に住むのは初めてですが、色々なお店が近くに集中して建てられているので、とても買い物がしやすく助かっています。冬は雪が多くて大変ですね…。仕事終わりに雪かきの毎日です。

6階病棟は内科病棟となっており、消化器疾患をはじめとした様々な疾患を抱える患者さんが多く入院しています。おむつ交換や口腔ケアなどの日常生活援助や、胃カメラ・大腸カメラなどの検査が多く忙しい毎日に追われる日々です。2年の看護経験はありますが、初めて覚えることも多くあり、勤めはじめは家に帰る頃にはへとへとになっていることも少なくありませんでした。また、病院によってシステムや看護技術の違いもあり、戸惑うことも多々ありました。常に新人のような気持ちで業務に臨み、その日何が良かったか、どこが自分に足りていなかったか、もう少し効率良く出来なかったかの振り返りを毎日行い、プリセプターに相談していたことを覚えています。環境の違いから苦しい時や悩む時もありましたが、プリセプター、同期看護師、先輩看護師、先生方に支えられ、ここまで看護師として成長することができました。

6階病棟はとても明るい病棟です！全員が明るく面白く、優しいスタッフです。チームワークも非常に良いので、皆で助け合いながら、楽しく仕事をしています。



3月からはリーダー業務が始まり、4月からは新人看護師が入職してくるので、これからも気を引き締めて慢心せずに自己研鑽を積んでいこうと思います。同時に、患者さんの不安や痛みを取り除き、患者さんが自分らしく過ごしていけるように援助を行い、信頼される看護師になれるよう努力していきたいです。

閲覧ありがとうございました。