

はじめまして。4月から6階病棟に配属となりました佐藤です。私は大湊高校を卒業後、弘前市の大学に進学し、むつ市に戻ってきました。弘前市は夏の暑さと冬の寒さが厳しく、梅雨が明け始めたむつ市の天候に過ごしやすさを感じています。

6階病棟は消化器内科病棟です。主に消化器の疾患を抱える患者さんが入院していますが、生活の自立度は様々です。高齢者が多く、消化器疾患だけでなく他の疾患を抱えており、食事や排泄時など必要とされる援助が異なるため、患者さん自身のニーズを考えながら個別性のある看護が求められます。

就職して4ヶ月が経ち、一人で実施できる看護技術が増えたことで自信がついてきた反面、責任の重さに緊張しています。プリセプターさんをはじめとした先輩方が支えてくださっているおかげで、充実した毎日を送っています。最近は、効率的に業務ができるよう優先順位を考えて行動することに悪戦苦闘しています。未熟なところが多いため、日々学びながらチームの一員として行動できるよう、業務の一人立ちに向けて努力していきたいと思います。



右の写真は、BLSの新人研修です。病棟で患者さんが急変したことを想定し、胸骨圧迫をしているところです。

閲覧ありがとうございました。