

はじめまして、菊池です。

平成 28 年 8 月 30 日 メンタルヘルス科病棟 菊池 和乃

初めまして。4 月からメンタルヘルス科病棟に配属になりました菊池です。私は生まれも、育ちもむつ市大畑町で、10 年前からむつ病院で事務職として働いていました。その中で自分も看護師として患者さんに関わっていきたいと思い、一念発起し、准看護学校、看護学校を経て今年度からむつ病院に戻ってきました。

メンタルヘルス科病棟は、精神疾患の患者さんを治療する場所として、下北医療圏の中で唯一の病棟です。最近では、社会情勢を反映し、認知症の患者さんの割合が多くなっています。メンタルヘルス科病棟では一般病棟に比べて、看護ケアの量は少ないです。しかし、身体疾患に比べ、目に見える変化が少ない精神疾患患者の看護は、コミュニケーション一つをとっても貴重な情報であり、日々試行錯誤しながら業務を行っています。飲み込みが悪い私をプリセプターをはじめ、教育担当者、他のスタッフ方が温かく見守り、指導していただいているおかげで、だいぶ出来る業務も増えてきました。

むつ病院では、新採用者が参加する行事があります。その一つは田名部まつりの初日に毎年開催される、おしまこ流し踊りです。写真は今年のおしまこ流し踊りです。流し踊りの前には練習もあるので、初めての方でも、皆さん楽しく踊れています。そのほか新人研修が充実していることもあり、メンタルヘルス科病棟勤務でも心配することなく業務に向かうことができます。



ちなみに今年はむつ病院チームの先頭だったので、緊張しながら踊っているところです。この他にも、ボウリング大会などの企画もあるんですよ。

このように、リフレッシュを入れながら日々の業務を頑張っています。

閲覧ありがとうございました。