

最近、元気がないと言われます。きっと 1 年で 1 番好きな季節が終わってしまったからですかね。

あらためまして、4 月から 2 階病棟に配属となった日沢です。私は、自動車整備士を経て、5 年前から 1 年半ほどむつ病院で看護助手として働かせていただきました。その間に看護師を目指すことに決め、八戸学院短期大学で 3 年間の看護師過程を終え、今年からまたむつ病院でお世話になることになりました。

私の所属している 2 階病棟は外科病棟です。毎日、時間があっという間に過ぎてしまうくらい忙しい日々を送っています。そんな中で、2 階病棟のみなさんには手厚く指導していただき、本当に感謝しています。早く一人前の看護師になって恩返しできればと思っています。

また患者さんからは、微力ながらも何か役に立てたとき感謝の言葉をいただいたり、明るく声をかけていただいたときにすごくやりがいを感じ、看護師になってよかった、もっと早く看護師になればよかったと、つくづく思います。

私が就職してから、半年が過ぎようとしています。夜勤をはじめ、1 人立ちできることが多くなってきましたが、その反面、看護師としての責任の重さを感じています。それでも、まだまだ未熟なことが多く先輩方のフォローのおかげでなんとか頑張れています。同期のみんなとも、研修などで情報共有をしたり、プライベートで遊んだり充実した日々を送っています。看護師になるまでの道のりも決して楽ではありませんでしたが、今の状況に満足せず、先輩や同期、その他にもたくさんの人たちの支えがあって今の自分があることを忘れずに、これから立派な看護師になっていこうと思います。



写真は褥瘡研修の場面です。お互いに看護師役と患者役を体験しています。

閲覧ありがとうございました。

---