

2月中旬になりますが雪がたくさん降り、まだまだ寒い日が続いています。

今月で入職して10カ月となりました。6階病棟へ配属になった当初は自分の考えに自信が持てず、先輩方のアドバイスを聞き、それを実践するような形が多かったのですが、今では自分からも意見を出し、先輩方と一緒に考え、協力し合い、私もチームの一員であるということを強く意識できるようになりました。

4月に6階病棟へ配属になったときと変わったことがあり、更に覚える事が増えました。11月から新たに2階病棟に地域包括ケア病棟が設立されたことや、看護提供方式がPNS（パートナーシップ・ナーシング・システム）へ変わったことなどがあります。新しいことに慣れず戸惑う日々ですが先輩方と協力し合い、アドバイスをもらいながら日々業務を遂行しています。

1年の必須研修もすべて終わり、残り1ヶ月半ほどで看護師2年目となります。後輩もできるので、先輩として恥ずかしくないよう、お手本になれるような行動をしていきたいと思っています。これからも、患者さんやご家族のことを1番に考え、寄り添った看護ができるよう一生懸命頑張っていきたいと考えています。

下の写真は多重課題の研修の様子です。夜勤前に研修を行ったおかげで自分なりに優先順位を考えて行動できています。

御閲覧ありがとうございました。

