

はじめまして。4階病棟に配属になりました、秋庭です。
私は田名部高校を卒業後、青森市の大学に進学してむつ総合病院に就職しました。

4階病棟は整形外科の患者さんが主ですが他科の患者さんも入院しています。そのため、様々な患者さんに合わせて看護を提供できるように幅広い知識が必要です。働きはじめて6か月ほど経ち、自分自身の足りない部分を感じる事が多いです。しかし、周りのスタッフの方々からご指導・フォローしていただきできることが少しずつ増えてきたことを嬉しく思います。

日々、大変だなと感じることも多いですが、9月はリフレッシュ研修会がありました。リフレッシュ研修会では、それぞれの悩みを共有してそのを解消するにはどうしたらいいか話し合ったり、自分の好きな香りのスプレーを作りました。ハンドマッサージもお互いに行ったのですが、匂いも相まってとても眠たくなりました。

入職して6か月があっという間に過ぎてしまい、もう折り返し地点なのかと焦ってしまいますが一つ一つを大切にしていって進んでいきたいと思えます。またスタッフの方々、家族、そして患者さんへの感謝の気持ちを忘れず過ごしていきたいです。



最後まで閲覧ありがとうございました。