

# 『朝の糖尿病教室／健康教室』

## 2026年4月～9月（上半期スケジュール）

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話いたします（※受付は不要です。）。

【日 時】 毎週水曜日 午前 8：00～8：15 ※休診日（祝日）を除く。

【場 所】 内科・糖尿病外来待合

### 4月

8日(水) DVD 連携部	15日(水) 看護師 看 護 師	22日(水) 臨床検査技師	29日(水)	
7つの習慣で克服	HbA1cを下げる 5つのポイント	肥満と糖尿病	休診日(昭和の日)	

### 5月

6日(水)	13日(水) 管理栄養士	20日(水) 医師	27日(水) 薬剤師	
休診日(振替休日)	上手な脂質のとり方	糖尿病について	糖尿病治療薬について	

### 6月

3日(水) 理学療法士	10日(水) 看護師	17日(水) 臨床検査技師	24日(水) DVD 連携部	
運動療法について	糖尿病と歯周病	糖尿病と眼	7つの習慣で克服	

### 7月

1日(水) 看護師	8日(水) 医師	15日(水) 管理栄養士	22日(水) 薬剤師	29日(水) 看護師
糖尿病と眼	糖尿病について	低血糖の対処法と 予防	インスリン治療薬に ついて	糖尿病と足

### 8月

5日(水) 理学療法士	12日(水) 臨床検査技師	19日(水) DVD 連携部	26日(水) 看護師	
運動療法について	糖尿病性腎症に ついて	7つの習慣で克服	糖尿病と眼	

### 9月

2日(水) 看護師	9日(水) 医師	16日(水) 管理栄養士	23日(水)	30日(水) 薬剤師
防災の備え	糖尿病について	合併症予防の食事	休診日(秋分の日)	糖尿病治療薬に ついて

※医師は研修医の状況で変動あり【問い合わせ先】0175-22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当