

# 『昼の糖尿病教室のお知らせ』

## 2026年4月～9月（上半期スケジュール）

専門の知識を持ったスタッフが、10のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう（受付は不要です。）。

**【日 時】 毎週月曜日 13:00～13:30 ※休診日（祝日）を除く**

**【申込み】 12:50 までに糖尿病外来受付へお越しください。**

**【その他】 糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。**

月	日	No.	内容	担当スタッフ
4月	13日	10	シックデイ ～ シツテ納得 不安解消	看護師
	20日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	27日	2	糖尿病治療薬 ～ 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
5月	4日		休診日（みどりの日）	
	11日	3	あなたの足はどんな足 ～ 足は大切	看護師
	18日	4	血糖を測定して生活を見直そう（※注1）	臨床検査技師
	25日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
6月	1日	○	糖尿病と歯周病	看護師
	8日	6	インスリンとお薬のお話	薬剤師
	15日	7	糖尿病にきく！運動療法（※注2）	理学療法士
	22日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	29日	9	集団栄養指導（※注3）	管理栄養士
7月	6日	10	シックデイ～シツテ納得 不安解消	看護師
	13日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	20日		休診日（海の日）	
	27日	2	糖尿病治療薬 ～ 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
8月	3日	3	あなたの足はどんな足 ～ 足は大切	看護師
	10日	4	血糖を測定して生活を見直そう（※注1）	臨床検査技師
	17日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
	24日	6	インスリンとお薬のお話	薬剤師
	31日	7	糖尿病にきく！運動療法（※注2）	理学療法士
9月	7日	○	防災への備え	看護師
	14日	○	防災への備え	看護師
	21日		休診日（敬老の日）	
	28日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師

※注1：血糖測定器を使った実技指導があります。※注2：椅子に座っての軽い運動があります。

※注3：診断を受けている方が対象。自己負担（医療費3割負担の方で240円）が発生します。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当