



研修医日記

作成者：加福 陽子（2年次）

こんにちは。ご無沙汰しております。2年次研修医の加福です。空のうろこ雲や夜の寒さでむつ市も秋の訪れを感じています。

さて、時の流れは速いもので、研修も4分の3が終わってしまいました。長らく悩み続けた将来の進路も決まりつつあり、ずっと自分の中にあった心労が一つ軽くなった気持ちです。正直、決まるまで表現し難いくらい悩みました。ため息は数え切れないくらいつきましたし、もやもやが晴れない日も数え切れなほどありました。もともと優柔不断な自分の性格にうんざりもしました。それでも、決めました。これから気を新たに頑張っていくこととなりますが、これでもかというくらい頭を抱えて悩んだ時期があったこと、悩んでも悩んでも長らく決まらず辛かったという気持ちも、忘れないでいたいと思います。初心を忘れないように、という意味で。

今は、進む科・進まない科に関わらず、心置きなく頑張れるといううれしさがあります。気を引き締めて毎日楽しく頑張っています。反省と勉強の日々ですが、お陰様で毎日楽しいです。

1年半働いてみて、自分是要領が悪く、理解して自分の中に落とし込むまでに時間がかかるのだと実感しました。ただ空回りして同じ所を堂々巡りしているだけなのではないだろうか、、、と不安になることは良くありますが、不得手は不得手なりに少しずつでも自分の身にできるようにこつこつ頑張るしかないのだと思います。わずかでも、自分の力になっていると良いのですが、、、。

落ち込むこともあります。ひとつひとつ反省して改善して、糧とできるよう努力したいと思います。

そして、日々支えてくれる方々にも感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。

長く書きすぎました。今回はこら辺で終わります。寒くなってきましたので、健康に留意してお過ごしください。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。